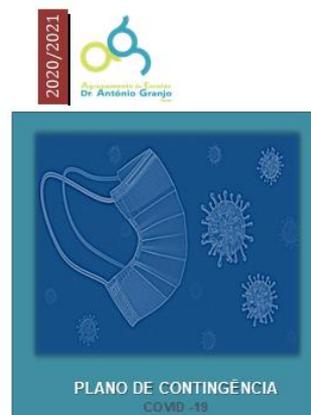


Prevenção COVID-19- Plano de Contingência

Ano letivo 2020/2021

Sê bem-vindo ao novo ano escolar! É um ano diferente, com muitos desafios, mas que, certamente, irás vencer!

Contamos contigo para que as medidas, que a seguir se descrevem, sejam cumpridas. Deverá segui-las para **evitar, ao máximo, o risco de contágio** e, assim, seres um elemento muito importante no combate a esta pandemia.



Informações e Medidas a tomar

Equipamento de proteção individual: Já sabes, **é obrigatório o uso de máscara**. A partir do 5º ano de escolaridade, terás direito a um Kit de 3 máscaras por período (certificadas pelo CITEVE e adequadas a 25 lavagens). Uma **dica** muito importante: traz contigo, numa **bolsa** (bem acondiciona na tua mochila), uma máscara adicional, dentro de um envelope de papel e um outro envelope para colocares a tua máscara (sempre com a parte interna protegida, virada para dentro) quando tenhas absoluta necessidade de a tirar: por exemplo ao comeres. Nessa bolsa, colocas, também, um pacote de lenços e, se o desejares, um frasquinho com gel desinfetante.

Higiene pessoal: Deves lavar as mãos com frequência com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos (antes de sair de casa; ao chegar à Escola; após utilizar a casa de banho; após intervalos e atividades desportivas; antes e após as refeições; antes de sair da Escola e sempre que as mãos estejam sujas); Deves usar lenços de papel (de utilização única) para te assoares, que, de imediato, deves colocar no lixo e, sempre que possível, lavar/desinfetar as mãos e não partilhar os pacotes. Na tua escola há diversos dispensadores de solução alcoólica (entrada da Escola, entrada dos pavilhões, corredores, bares, refeitórios, bibliotecas e nos espaços comuns) para desinfetares as mãos.

Evita tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;

Não podes partilhar: alimentos, materiais escolares e equipamentos tecnológicos (telemóveis, ...)

Etiqueta respiratória: Deves cobrir a boca e nariz com lenço descartável sempre que espirrares ou tossires ou tiveres necessidade de te assoar; o lenço deve ser descartado num caixote do lixo e as mãos devem ser lavadas de seguida; não possuindo lenço descartável, sempre que tossires ou espirrares, deves fazê-lo para a prega do cotovelo e nunca para as mãos ou para o ar.

Automonitorização de sintomas: Caso tenhas febre, tosse e ou dificuldade respiratória, deves permanecer em casa e pedir aos teus pais /EE que vigiem os teus sintomas. Em caso de dúvidas, contactar a linha SNS 24: 808 24 24 24. Contactar também a Escola, informando-a do sucedido.

Higiene ambiental: As portas de acesso aos blocos/pavilhões (FGC e ESAG) estão abertas em permanência; os Assistentes Operacionais vão garantir que os espaços estejam limpos, desinfetados e ventilados! Mesmo assim, evita tocar em superfícies.

Acesso ao Recinto Escolar

- Na **FGC**, a **entrada** de alunos faz-se pelo portão principal com controlo de entradas e a **saída** é pelo portão maior, anexo ao portão principal;
- Na **ESAG**, a **entrada** de alunos (8.20h e 13.30h) faz-se pelo portão principal com controlo de entradas e a **saída** (às 13.05h e às 18.15h) pelo portão junto ao pavilhão desportivo;
- Os alunos entram na escola e só é permitida a sua saída no fim do turno da sua turma ou em casos excecionais;
- Os percursos estão definidos e sinalizados por todo o espaço escolar.
- Cumpre as normas de distanciamento físico durante os intervalos, seguindo as orientações para ocupação dos espaços disponibilizados para cada grupo/turma e mantém a tua máscara colocada.

Área de isolamento: A colocação de um aluno/adulto na área de “isolamento” pretende impedir que outros possam ser expostos e infetados, evitando a propagação da doença.

Localização da área de isolamento: **FGC:** Sala de Convívio de AO **ESAG:** Gabinete 1 dos DTs, no Pavilhão A.

- **Na sala de aula,** deves ocupar o mesmo lugar. Este ano não terás os **cacifos** à tua disposição.

Bar - O bar dos alunos da **FGC** e da **ESAG** estarão encerrados; Tens de trazer de casa os lanches (manhã e tarde), já que não há a possibilidade de adquirir qualquer produto alimentar no recinto escolar e não é permitida a saída do recinto durante os intervalos. Os alunos que usufruem de suplementos alimentares devem dirigir-se aos respetivos refeitórios nos intervalos das 10h10 e das 16h10.

Refeitório

- As entradas e as saídas devem ser efetuadas pelas portas identificadas para esses fins, devidamente sinalizadas;
- Não te esqueças de lavar/desinfetar as mãos antes e depois da refeição.
- Na fila, deves respeitar o distanciamento físico.
- Deves sentar-te apenas na direção indicada e permanecer o tempo estritamente necessário à refeição;
- Na toma da refeição, deves aplicar os seguintes procedimentos em relação à máscara:
 - tirar a máscara, dobrando-a com o interior virado para dentro, assegurando que é guardada num lugar higienizado (no envelope que já foi referido, por exemplo);
 - terminada a refeição, colocas, de imediato, a máscara, assegurando que o interior não é tocado.
 - colocas o teu tabuleiro no espaço próprio, mantendo o distanciamento físico;
- Na FGC e na ESAG, podes almoçar no refeitório, independentemente do turno de aulas da tua turma;

Papelaria/reprografia/ Quiosque

- Será feita uma calendarização por grupo/turma e deves cumprir rigorosamente os horários disponibilizados, de modo a evitar aglomerações.
- O acesso é controlado pelo AO em funções.
- Na fila, deves manter o distanciamento físico e desinfetar as mãos à entrada e saída.
- A marcação de refeições deverá, sempre que possível, ser feita pelo teu encarregado de educação através do GIAE, com o auxílio dos Serviços Administrativos, quando necessário.

Bibliotecas e salas de informática - Deves seguir as informações disponibilizadas e as bibliotecas funcionam em regime presencial, misto e não presencial. Há disponibilização de recursos em linha: <https://biblioteca.aeag.pt> Deves cuidar em não danificar a proteção dos equipamentos informáticos.

Pavilhão desportivo/aulas de Educação Física. O acesso está devidamente sinalizado: quer na **FGC**, quer na **ESAG**, a entrada é pela porta principal e a saída pela porta de segurança; ao entrares, desinfeta as mãos, bem como as sapatilhas no tapete alcoolizado para o efeito; cumpre as normas de distanciamento físico, a sinalética existente e as orientações do professor.

Observa os cartazes afixados na tua Escola e participa nas sessões de esclarecimento e sensibilização que serão feitas na tua turma, sobre medidas e posturas a adotar. Outras dúvidas que tenhas, ou questões que queiras colocar, podes falar com o/a teu/tua DT ou com a Equipa PES.

É necessária a colaboração de todos neste regresso à escola!

Contamos contigo para ajudar a diminuir o risco de contágio e de propagação desta pandemia!

Não te esqueças que as regras que a tua escola está a implementar têm de ser levadas a sério por **TODOS!** Perante a **identificação de um caso suspeito** serão ativados, de imediato, os procedimentos do **Plano de Contingência** e serás acompanhado por um AO à sala de isolamento.

Sê bem-vindo a este novo ano letivo e, ainda que diferente do habitual, votos de muitos sucessos académicos e pessoais.

A Equipa PES/Saúde Escolar

