CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO | DEP. EXP. | CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO|
DISCIPLINA: EMOV (Componente Científica)
ANO LETIVO 2023/2024

Domínios da Avaliação	Parâmetros	Instrumentos e Técnicas	Ponderação Total
Cognitivo (Capacidades, Aptidões e Conhecimentos)	Analisar e interpretar as situações motoras específicas do curso. Utilizar os conhecimentos teóricos como ferramentas que permitam analisar, interpretar e intervir na atividade física. Conhecer a constituição e caracterização funcional do sistema ósteo-articular. Dominar os fundamentos da fisiologia muscular, identificando os principais grupos musculares. Conhecer as adaptações neuromusculares à atividade física. Analisar movimentos desportivos com base na mecânica do movimento. Analisar e interpretar o movimento de forma a determinar os grupos musculares envolvidos e respetivos padrões de coordenação. Conhecer a constituição e o funcionamento dos sistemas da vida orgânica interna e as suas relações com o aparelho locomotor. Conhecer a adaptação da vida orgânica à atividade física como: a nutrição, o equilíbrio hídrico e a regulação de temperatura corporal. Caracterizar e identificar as diferentes formas de manifestação das qualidades físicas (força, velocidade, flexibilidade e resistência.	Observação direta e registo em grelhas da prestação dos alunos. Os alunos são classificados por testes e/ou trabalhos e/ou questionamento oral	60%
Sócio Afetivo (Competências Transversais, Atitudes e Valores)	**Comportamento** (relacionamento interpessoal; cooperação; mediação de conflitos; solidariedade) **Atitude** (interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa; realização de tarefas em tempo útil) **Assiduidade** (presença na posse e com a utilização adequada do material obrigatório na sala de aula) e **Pontualidade**	Grelhas de observação direta (relativas à participação direta e ativa em sala de aula). Grelhas de registo (relativas a trabalhos realizados pelos alunos, apresentações) Fichas de autoavaliação	40%

Em caso de não obtenção da classificação mínima de aprovação, o aluno tem duas semanas, a partir do término do módulo para fazer a recuperação (ver estratégias de recuperação). Se não recuperar tem uma última oportunidade numa época especial em Junho/Julho, a determinar pela Direção.
Observações: A classificação a atribuir no final do módulo, estará dependente da participação do aluno em projetos. Caso o aluno participe nalgum projeto, a classificação final será calculada da seguinte forma: CFM= 90%*CModular+10%*CProjeto.

Correspondência entre a Menção Qualitativa e a Menção Quantitativa							
Insuficiente	1 a 9	**Suficiente**	10 a 13	**Bom**	14 a 17	**Muito Bom**	18 a 20

Estratégias de Recuperação ▪ Participar nos treinos dos grupos/equipa de Desporto Escolar, nas modalidades em que tiver mais dificuldades; ▪ Assistir a aulas de outras turmas, em que a matéria lecionada seja a mesma, na qual o aluno apresenta mais dificuldade/não tenha estado presente; ▪ Ensino individualizado em situações específicas
Este ano letivo 2021/2022, em consequência do Estado de Emergência de Saúde Pública provocado pelo novo coronavírus SARS-Cov-2 (COVID-19), os professores aplicam a sua prática letiva, tendo em conta as Norma014/2020 (de 21/03/2020) e Norma030/2020 (de 29/05/2020 e atualizado a 20/07/2020) da DGS, no que respeita a higienização de materiais partilhados e distanciamento, para prevenção do COVID-19.

Critérios de avaliação aprovados em reunião de Conselho Pedagógico.