Agrupamento de Escolas Dr. António Granjo **DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES**

Ano Letivo 2023-2024 **Critérios de Avaliação de Educação Física Secundário** **10º, 11º e 12º ANOS**

DOMÍNIOS		METAS DE APRENDIZAGEM/NORMA	INSTRUMENTOS AVALIAÇÃO	QUANTIFICAÇÃO	
COGNITIVO	**Conhecimentos**	**Meta Final 2 e 3:** Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente, interpretando a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos e ainda, identificando os fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.	Fichas de avaliação / relatórios / pesquisas / questões orais/ apresentação de trabalhos.	20 %	**90%**
	Aptidão Física	**Meta Final 1:** Demonstra capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade de acordo com a seguinte *norma:* ➢ 10º,11º e 12º Ano (Resultados de todos os testes de aptidão física - *FitEscola*):	Desempenho Motor: testes práticos de aptidão física e grelha de registo.	20 %	
	Atividades Físicas	**Metas Finais 4, 5 e 6, 7 e 8:** O aluno cumpre: ➢ **10º Ano** - 2 níveis Elementares e 4 Avançados, com a seguinte norma: ● 2 níveis de duas matérias do Subdomínio JDC (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ● 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ● 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA (Dança; Dança Aeróbica); ● 2 níveis de 2 matérias dos restantes Subdomínios, cada um de Subdomínios diferentes (Atletismo, Raquetas, Luta, Orientação, Pedestrianismo) ➢ **11º Ano-** 1 nível Elementar e 5 Avançados, com a seguinte norma: ● 1 nível de uma matéria do Subdomínio JDC; ● 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN; ● 4 níveis de 4 matérias dos restantes Subdomínios, cada um de Subdomínios diferentes. ➢ **12º Ano-** 6 níveis Avançados, com a seguinte norma: ● 2 níveis de uma matéria do Subdomínio JDC; ● 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN; ● 3 níveis de 3 matérias dos restantes Subdomínios, cada um de Subdomínios diferentes.	Desempenho Motor: observação direta/diferida, testes diagnósticos (práticos), trabalho na aula individual/grupo, grelhas de avaliação.	50 %	
ATITUDINAL	**Atitudes e valores**	Respeitar as normas estabelecidas Ser organizado Revelar disponibilidade para o trabalho	Cumprimento do Regulamento Específico de EF	2%	**10%**
			Comportamento	2%	
			Assiduidade	2%	
			Pontualidade	2%	
			Participação/ Empenho	2%	

Nota: alunos com impedimento/limitação para a prática, deverão apresentar atestado médico justificativo, seguindo os procedimentos do Ofício-circular DES/NES n.º 98/99. A ponderação para os alunos nesta situação será de 90% para o domínio cognitivo e 10% no domínio atitudinal. Caso não se verifique a aplicação de um ou mais instrumentos de avaliação, a respetiva valoração deverá ser equitativamente distribuída dentro da dimensão a que pertence.

Descritores de Desempenho:

Na avaliação das diferentes aprendizagens, realizada com os instrumentos que aqui se indicam, serão aplicados os seguintes escritores-

O aluno não realizou a aprendizagem prevista: Insuficiente / nível 0 a 9.

O aluno realizou a aprendizagem prevista embora com algumas limitações significativas:Suficiente / nível 10 a 13

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem demonstrar limitações significativas: Bom / nível 14 a 17

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem quaisquer limitações:Muito Bom / nível 18 a 20

Critérios de avaliação aprovados em reunião de Conselho Pedagógico.