



## Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina de **Educação Física**

---

Prova **311**

---

12.º Ano de Escolaridade

---

**2024**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física do ensino secundário, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

### **Objeto de avaliação**

#### *Componente Escrita:*

- a) - Desenvolvimento e manutenção da Condição Física e Aptidão Física e Saúde
- b) - Identificar e descrever os elementos gímnicos da ginástica artística; Conhecer e interpretar os regulamentos/regras das provas/jogos de atletismo, basquetebol, andebol e voleibol; Identificar e descrever as técnicas de execução; Conhecer os princípios de jogo; Descrever ações técnico-táticas;

## *Componente Prática:*

### **I – Ginástica**

Elementos Gímnicos da Ginástica Artística

### **II– Atletismo**

Corridas de velocidade, Lançamento do peso e Salto em comprimento

### **III – Basquetebol**

Passe, recepção, drible, remate, posição básica defensiva, enquadramento defensivo, enquadramento ofensivo.

### **IV – Andebol**

Passe, recepção, drible, remate, enquadramento defensivo, enquadramento ofensivo.

### **V – Voleibol**

Passe, manchete, remate, serviço, posicionamento ofensivo, posicionamento defensivo.

## **Características e estrutura**

A prova é constituída por uma componente teórica e outra prática. A primeira compreende uma série de questões de resposta obrigatória, dividida em grupos correspondentes ao desenvolvimento e manutenção da condição física, aptidão física e saúde e às modalidades desportivas selecionadas. Esta prova é cotada de 0 a 200 Pontos e tem uma duração de 90 minutos. A segunda é composta por cinco momentos de atividade prática que correspondem às modalidades desportivas selecionadas. Esta prova é cotada de 0 a 200 Pontos.

## **Crítérios gerais de classificação**

Nas questões de resposta verdadeira – falso, não se descontam as respostas erradas. Às respostas parcialmente certas serão atribuídas as cotações parcelares. Pretende-se a utilização correta e clara da terminologia específica. Nos itens relativos a sequência, só será atribuída a cotação total caso a sequência esteja integralmente correta. A ausência de resposta ou escrita totalmente ilegível terá cotação zero. Sempre que se verificar um engano deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

A componente teórica terá uma valorização de 30%.

A prestação motora será apreciada com base nos critérios abaixo mencionados:

*As provas serão avaliadas de acordo com as respetivas exigências técnicas e regulamentares, assim como pelo resultado do desempenho.*

Serão criadas várias situações com a finalidade de avaliar o nível de desempenho do (s) aluno (s) nas diferentes modalidades desportivas.

Serão analisados os pressupostos técnico-táticos em conjunto com a observância das regras dos jogos, nos exercícios propostos.

A componente prática terá uma valorização de 70%.

Componente teórica (30%)	a)	- De 0 a 50 Pts
	b)	- De 0 a 150 Pts
Componente prática (70%)	I)	- De 0 a 40 Pts
	II)	- De 0 a 40 Pts
	III)	- De 0 a 40 Pts
	IV)	- De 0 a 40 Pts
	V)	- De 0 a 40 Pts

### **Duração**

Esta prova tem uma duração de 90 min + 90 min.

### **Material autorizado**

Esferográfica azul ou preta. Não é permitido lápis ou corretor ortográfico. Uso de equipamento adequado à realização da componente prática da disciplina.