

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina de **Educação Física**

Prova **311**

12.º Ano de Escolaridade

2022

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Escolha um item. do ensino secundário, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

Componente Escrita:

- a) - Desenvolvimento e manutenção da Condição Física e Aptidão Física e Saúde
- b) - Identificar e descrever os elementos gímnicos da ginástica artística; Conhecer e interpretar os regulamentos/regras das provas/jogos de atletismo, basquetebol, andebol e voleibol; Identificar e descrever as técnicas de execução; Conhecer os princípios de jogo; Descrever ações técnico-táticas;

Componente Prática:

I – Ginástica

Elementos Gímnicos da Ginástica Artística

II– Atletismo

Corridas de velocidade, Lançamento do peso e Salto em comprimento

III – Basquetebol

Passe, recepção, drible, remate, posição básica defensiva, enquadramento defensivo, enquadramento ofensivo.

IV – Andebol

Passe, recepção, drible, remate, enquadramento defensivo, enquadramento ofensivo.

V – Voleibol

Passe, manchete, remate, serviço, posicionamento ofensivo, posicionamento defensivo.

Características e estrutura

A prova é constituída por uma componente teórica e outra prática. A primeira compreende uma série de questões de resposta obrigatória, dividida em grupos correspondentes ao desenvolvimento e manutenção da condição física, aptidão física e saúde e às modalidades desportivas selecionadas. Esta prova é cotada de 0 a 200 Pontos e tem uma duração de 90 minutos. A segunda é composta por cinco momentos de atividade prática que correspondem às modalidades desportivas selecionadas. Esta prova é cotada de 0 a 200 Pontos.

CrITÉRIOS gerais de classificação

Nas questões de resposta verdadeira – falso, não se descontam as respostas erradas. Às respostas parcialmente certas serão atribuídas as cotações parcelares. Pretende-se a utilização correta e clara da terminologia específica. Nos itens relativos a sequência, só será atribuída a cotação total caso a sequência esteja integralmente correta. A ausência de resposta ou escrita totalmente ilegível terá cotação zero. Sempre que se verificar um engano deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

A componente teórica terá uma valorização de 30%.

A prestação motora será apreciada com base nos critérios abaixo mencionados:

As provas serão avaliadas de acordo com as respetivas exigências técnicas e regulamentares, assim como pelo resultado do desempenho.

Serão criadas várias situações com a finalidade de avaliar o nível de desempenho do (s) aluno (s) nas diferentes modalidades desportivas.

Serão analisados os pressupostos técnico-táticos em conjunto com a observância das regras dos jogos, nos exercícios propostos.

A componente prática terá uma valorização de 70%.

| | | |
|-----------------------------|------|------------------|
| Componente teórica (30%) | a) | - De 0 a 50 Pts |
| | b) | - De 0 a 150 Pts |
| Componente prática (70%) | I) | - De 0 a 40 Pts |
| | II) | - De 0 a 40 Pts |
| | III) | - De 0 a 40 Pts |
| | IV) | - De 0 a 40 Pts |
| | V) | - De 0 a 40 Pts |

Duração

Esta prova tem uma duração de 90 min + 90 min.

Material autorizado

Esferográfica azul ou preta. Não é permitido lápis ou corretor ortográfico. Uso de equipamento adequado à realização da componente prática da disciplina.