

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO | DEPARTAMENTO EXPRESSÕES | CURSOS PROFISSIONAIS

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2021/2022

DOMÍNIOS		METAS DE APRENDIZAGEM/NORMA	INSTRUMENTOS AVALIAÇÃO	QUANTIFICAÇÃO
C O G N I T I V O	Conhecimentos	Meta Final 2 e 3: Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente, interpretando a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos e ainda, identificando os fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.	Fichas de avaliação / relatórios / pesquisas / questões orais/ apresentação de trabalhos.	20%
	Aptidão Física	Meta Final 1: Demonstra capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade de acordo com a seguinte <i>norma</i> : ➤ <u>10º, 11º e 12º Ano</u> (Resultados de todos os testes de aptidão física – bateria de testes de <i>FitEscola</i>);	Desempenho Motor: testes práticos de aptidão física e grelha de registo.	20%
	Atividades Físicas	Metas Finais 4, 5 e 6, 7 e 8: O aluno cumpre: ➤ <u>10º Ano</u> - 2 níveis Elementares e 4 Avançados, com a seguinte norma: ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais; ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio JDC (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio OUTRAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS (Atletismo, Raquetas, Badminton, Luta, patinagem). ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA (Danças de salão; Ritmos latinos; Sirquité e Regadinho); ➤ <u>11º Ano</u> - 1 nível Elementar e 5 Avançados, com a seguinte norma: ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais; ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio JDC (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio OUTRAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS (Atletismo, Raquetas, Badminton, Luta, patinagem). ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA (Danças de salão; Ritmos latinos; Sirquité e Regadinho); ➤ <u>12º Ano</u> - 6 níveis Avançados, com a seguinte norma: ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais; ➤ 1 nível do Subdomínio JDC (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA (Danças de salão; Ritmos latinos; Sirquité e Regadinho); ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (Orientação, Pedestrianismo, Natação), ➤ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS E COORDENATIVAS (Aptidão Física).	Desempenho Motor: observação direta/diferida, testes diagnósticos (práticos), trabalho na aula individual/grupo, grelhas de avaliação.	20%
				60%

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO | DEPARTAMENTO EXPRESSÕES | CURSOS PROFISSIONAIS

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2021/2022

A T I T U D I N A L	Atitudes e valores	Respeitar as normas estabelecidas Ser organizado Revelar disponibilidade para o trabalho	Cumprimento do Regul. Específico de EF	10%	40%
			Comportamento	10%	
			Assiduidade/Pontualidade	10%	
			Participação/ Empenho	10%	
Nota:					
- alunos com impedimento/limitação para a prática, deverão apresentar atestado médico justificativo, seguindo os procedimentos do Ofício-circular DES/NES n.º 98/99. A ponderação para os alunos nesta situação será de 40% para o domínio cognitivo e 60% no domínio atitudinal					
- Caso não se verifique a aplicação de um ou mais instrumentos de avaliação, a respetiva valoração deverá ser equitativamente distribuída dentro da dimensão a que pertence					

Observações: A classificação a atribuir no final do módulo, estará dependente da participação do aluno em projetos. Caso o aluno participe nalgum projeto, a classificação final será calculada da seguinte forma: $CFM = 90\% * C_{Modular} + 10\% * C_{Projeto}$

Correspondência entre a Menção Qualitativa e a Menção Quantitativa							
Insuficiente	1 a 9	Suficiente	10 a 13	Bom	14 a 17	Muito Bom	18 a 20

Descritores de Desempenho:

Na avaliação das diferentes aprendizagens, realizada com os instrumentos que aqui se indicam, serão aplicados os seguintes escritores-

O aluno não realizou a aprendizagem prevista: Insuficiente / nível 0 a 9.

O aluno realizou a aprendizagem prevista embora com algumas limitações significativas: Suficiente / nível 10 a 13

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem demonstrar limitações significativas: Bom / nível 14 a 17

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem quaisquer limitações: Muito Bom / nível 18 a 20

Crítérios de avaliação aprovados em reunião de Conselho Pedagógico.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO | DEPARTAMENTO EXPRESSÕES | CURSOS PROFISSIONAIS
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO LETIVO 2021/2022