

DOMÍNIOS		METAS DE APRENDIZAGEM/NORMA	INSTRUMENTOS AVALIAÇÃO	QUANTIFICAÇÃO	
COGNITIVO	Saber (10%) Conhecimentos	Meta Final 2: Identifica as capacidades físicas: Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade, Agilidade e Coordenação (Geral), de acordo com as características do esforço realizado, interpretando as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.	Observação direta/diferida: testes diagnósticos (teóricos/práticos), trabalho individual/grupo, grelhas de avaliação, questionamento na aula, auto e heteroavaliação.	70%	
	Saber Fazer (60%) Aptidão Física (10%)	O Meta Final 1: Demonstra capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da saúde, para a sua idade de acordo com a seguinte <i>norma</i> : <u>5º e 6º Anos</u> (Resultados dos seguintes testes de aptidão física - <i>FitnessGram</i>): <ul style="list-style-type: none"> teste de aptidão aeróbia (vai-vêm); teste de aptidão muscular da categoria: Força Abdominal e Resistência (abdominais). 			
	Atividades Físicas (50%)	Meta Final 3: Cumpre o nível INTRODUÇÃO de matérias dos Subdomínios diferentes de acordo com a <i>norma</i> : <ul style="list-style-type: none"> 6º Ano- 4 Níveis Introdução em que: <ul style="list-style-type: none"> 1 nível de uma matéria dos subdomínios : Jogos ou JDC (Futebol, Voleibol, Andebol, Basquetebol); 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN (Solo ou Aparelhos); 2 níveis de 2 matérias dos restantes Subdomínios, cada um de Subdomínios diferentes (Atletismo, Luta, Orientação, Badminton, Ténis de Mesa, Dança). <u>Meta Intermédia 5º Ano-</u> 3 Níveis Introdução de cada um dos níveis de matérias de Subdomínios diferentes 			
ATTUDINAL	Saber Ser/Estar (30%)	Respeitar as normas estabelecidas	Grelhas de registo Cumprimento do Regulamento Específico de EF	30%	
		Ser organizado			Comportamento Autonomia Responsabilidade
		Revelar disponibilidade para o trabalho			Participação Empenho

Notas:

- Alunos com impedimento/limitação para a prática, deverão apresentar atestado médico justificativo, seguindo os procedimentos do Ofício-circular DES/NES n.º 98/99. A ponderação para os alunos nesta situação será de 60% para o domínio cognitivo e 40% no domínio atitudinal;
- O grupo elaborou em conjunto com a presente grelha, o Projeto Curricular de Educação Física, onde consta o currículo específico da disciplina, bem como a explicitação da aplicação dos critérios de avaliação.

Agrupamento de Escolas Dr. António Granjo

Ano Letivo 2013/2014

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

Critérios de Avaliação de Educação Física 2º Ciclo

5º e 6º ANOS

