CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO | DEPARTAMENTO EXPRESSÕES | CURSOS PROFISSIONAIS
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO LETIVO 2023/2024

DOMÍNIOS		METAS DE APRENDIZAGEM/NORMA	INSTRUMENTOS AVALIAÇÃO	QUANTIFICAÇÃO	
COGNITIVO	**Conhecimentos**	**Meta Final 2 e 3:** Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente, interpretando a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos e ainda, identificando os fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.	Fichas de avaliação / relatórios / pesquisas / questões orais/ apresentação de trabalhos.	20%	**60%**
	Aptidão Física	**Meta Final 1:** Demonstra capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade de acordo com a seguinte *norma:* ➢ 10º,11º e 12º Ano (Resultados de todos os testes de aptidão física – bateria de testes de *FitEscola*):	Desempenho Motor: testes práticos de aptidão física e grelha de registo.	20%	
	Atividades Físicas	**Metas Finais 4, 5 e 6, 7 e 8:** O aluno cumpre: ➢ **10º Ano** - 2 níveis Elementares e até 4 Avançados, com a seguinte norma: ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais I; ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio JDC I (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN I (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio OUTRAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS I (Atletismo, Raquetas, Badminton, Luta, Judo, Patinagem); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA I (Danças Sociais, de Salão; Ritmos Latinos; Tradicionais Portuguesas, Siriquité e Regadinho); ➢ **11º Ano** - 1 nível Elementar e até 5 Avançados, com a seguinte norma: ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais II; ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio JDC II (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN II (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio OUTRAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS II (Atletismo, Raquetas, Badminton, Luta, Judo, Patinagem); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA II (Danças Sociais, de Salão; Ritmos Latinos; Tradicionais Portuguesas, Siriquité e Regadinho); ➢ **12º Ano** - 6 níveis Avançados, com a seguinte norma: ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio Atividades Físicas/Contextos Sociais III; ➢ 1 nível do Subdomínio JDC III (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio GIN III (Ginástica Solo, Ginástica Aparelhos, Ginástica Acrobática); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DANÇA III (Danças Sociais, de Salão; Ritmos Latinos; Siriquité e Regadinho); ➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (Orientação, Pedestrianismo, Natação),	Desempenho Motor: observação direta/diferida, testes diagnósticos (práticos), trabalho na aula individual/grupo, grelhas de avaliação.	20%	

		➢ 1 nível de uma matéria do Subdomínio DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS E COORDENATIVAS (Aptidão Física).			
ATITUDINAL	**Atitudes e valores**	Respeitar as normas estabelecidas Ser organizado Revelar disponibilidade para o trabalho	Cumprimento do Regulamento Específico de EF	10%	**40%**
			Comportamento	10%	
			Assiduidade/Pontualidade	10%	
			Participação/ Empenho	10%	

Nota: alunos com impedimento/limitação para a prática, deverão apresentar atestado médico justificativo, seguindo os procedimentos do Ofício-circular DES/NES n.º 98/99. A ponderação para os alunos nesta situação será de 40% para o domínio cognitivo **e** 60% no domínio atitudinal. Caso não se verifique a aplicação de um ou mais instrumentos de avaliação, a respetiva valoração deverá ser equitativamente distribuída dentro da dimensão a que pertence.

Observações: A classificação a atribuir no final do módulo, estará dependente da participação do aluno em projetos. Caso o aluno participe nalgum projeto, a classificação final será calculada da seguinte forma: CFM= 90%*CModular+10%*CProjeto

Correspondência entre a Menção Qualitativa e a Menção Quantitativa							
Insuficiente	1 a 9	**Suficiente**	10 a 13	**Bom**	14 a 17	**Muito Bom**	18 a 20

Descritores de Desempenho:

Na avaliação das diferentes aprendizagens, realizada com os instrumentos que aqui se indicam, serão aplicados os seguintes escritores-

O aluno não realizou a aprendizagem prevista: Insuficiente / nível 0 a 9.

O aluno realizou a aprendizagem prevista embora com algumas limitações significativas: Suficiente / nível 10 a 13

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem demonstrar limitações significativas: Bom / nível 14 a 17

O aluno realizou a aprendizagem prevista sem quaisquer limitações: Muito Bom / nível 18 a 20

Critérios de avaliação aprovados em reunião de Conselho Pedagógico.